МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА НОВОСИБИРСКА
«ДЕТСКИЙ САД № 33»
(МБДОУ д/с № 33)
Шлюзовая ул., д.30., Новосибирск, 630058
Тел./ факс (383)306-26-00 e-mailds _33@ edu54.ru
http://ds-33.edusite.ru
ИНН 5408179191 КПП 540801001
ОГРН 1025403647312

Согласовано:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2026г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 33
_____ Е.О.Игнатюк
Приказ № од от 31.08.2026г

Положение о режиме занятий обучающихся в МБДОУ д/с № 33

г.Новосибирск

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного

дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сада № 33» (далее – ОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями на 1 июня 2026 года);
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вступают в силу с 01.09.2026 и действуют до 01.09.2032);
- СанПиН 2.3/2.4.4282-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" (действует с 01.09.2026 до 01.09.2032);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»);
- Образовательной программой ДО;
- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 33»;

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения, занятий по физической культуре.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 33» (далее - Программа).

2.2. Учебный год начинается 01 сентября и заканчивается 31 августа. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Режим занятий регламентируется годовым календарным графиком, учебным планом и действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

2.4. Продолжительность одного занятия устанавливается в зависимости от возраста детей, допустимой нагрузки с учетом санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

2.5. Продолжительность одного занятия составляет:

– для детей с 2 до 3 лет – не должна превышать 10 мин;

– для детей с 3 до 4 лет – не более 15 минут;

– для детей с 4 до 5 лет – не более 20 минут;

– для детей с 5 до 6 лет – не более 25 минут;

– для детей с 6 до 7 лет – не более 30 минут.

2.6. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.7. Продолжительность перерывов между занятиями составляет 10 минут.

2.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

– для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;

– для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;

– для детей от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

– для детей от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

2.9 Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

2.10. Музыкальные руководители проводят занятия в музыкальном зале и группах.

2.11. Инструкторы по физической культуре проводят занятия в спортивном зале и группах.

2.12. Учитель-логопед проводит занятия в кабинете учителя-логопеда (кабинет речевой коррекции) и группах.

2.13. В летний период занятия проводятся на открытом воздухе при благоприятной погоде.

2.14. В свободное от занятий время, в целях создания условий для наибольшей

реализации возможностей обучающихся, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми, что позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей обучающихся.

3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность в минутах не более	
Интерактивная доска	5-7 лет	На одном занятии 7 мин	В день 20 мин

3.3. Для воспитанников 5-6 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, составляет 5-7 минут.

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных занятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников.

4.2. Занятия по физической культуре проводятся во всех возрастных группах не менее трех раз в неделю при отсутствии медицинских противопоказаний. Для обучающихся всех возрастных групп одно физкультурное занятие проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

4.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом состояния здоровья, возраста обучающихся и времени года.

4.4. Ведение документации. Расписание занятий составляется в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", принимается на заседании Педагогического Совета ОУ, утверждается приказом руководителя ОУ.

5. Ответственность

5.1. Ответственность за качество и полноту реализации образовательной программы дошкольного образования; соблюдение режима занятий и учебной нагрузки; соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся в ходе осуществления образовательного процесса возлагается на педагогических работников ОУ.

5.2. Контроль за качеством и полнотой реализации образовательной программы дошкольного образования возлагается на старшего воспитателя.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься ОУ в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.