

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА
«ДЕТСКИЙ САД № 33» (МБДОУ д/с № 33)
Шлюзовая ул., д. 30., Новосибирск, 630058
Тел./ факс (383)306-26-00; e-mail ds_33 @ edu54.ru
<http://ds-33.edusite.ru>
ОКПО 58609007; ОГРН 1025403647312;
ИНН/КПП 5408179191/540801001

Принято:
На Педагогическом совете
МБДОУ д/с № 33
Протокол № 1 от 31.08.2026г

Утверждено:
Заведующий МБДОУ д/с № 33
 Е.О.Игнатьюк
приказ № 75 - од от 31.08.2026г



Положение
об организации режима пребывания воспитанников

г.Новосибирск

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 33 (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 19.12.2023 № 618-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации", СП 2.4.2.4283 -26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования", Уставом Учреждения.

1.2 Согласно действующих СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» начало занятий (организованной образовательной деятельности) - не ранее 08:00, окончание занятий - не позднее 17:00.

2. Режим работы Учреждения и групп

2.1. Режим работы Учреждения:

- Пятидневная рабочая неделя.
 - Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня: 12- часового пребывания с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, настоящим Положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.

3.2. Продолжительность учебного периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно -

гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий), утвержденным руководителем Учреждения.

3.4. Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

3.4.1. для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 20 минут;

3.4.2. для детей 3-4 лет длительность занятий не должно превышать 30;

3.4.3. для детей 4-5 лет длительность занятий не должно превышать 40 минут;

3.4.4. для детей 5-6 лет длительность занятий не должно превышать 45 минут;

3.4.5. для детей 6-7 лет длительность занятий не должно превышать 1,5 часа.

3.5. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Продолжительность занятий:

3.6.1. для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут,

3.6.2. для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

3.6.3. для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

3.6.4. для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

3.6.5. для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от 1,5 до 3 лет;

- 30 мин. – для детей от 3-4 лет;

- 40 мин. – для детей от 4-5 лет;

- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от 5-6 лет;

- 90 мин. – для детей 6-7 лет.

3.7. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

3.8. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.9. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста

может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей:

рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие.

Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.11. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной к школе группе - 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для детей может быть организовано занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Проводится подготовка и проведение Новогодних праздников, образовательная деятельность в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических развлечений, драматизаций и т.п.).

3.17. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.18. Теплый период - летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций - физкультурные и музыкальные часы.

3.19. Организация сна:

- исключение шумных игр за 30 минут до сна;
- проветривание спальни перед сном со снижением температуры воздуха на 3 – 5 градусов;
- использование элементов рефлексотерапии;
- постепенный подъем детей;
- гимнастика пробуждения после дневного сна;

Продолжительность сна:

Ранний возраст (1,6 -3 лет) – 12.15-15.15 – 3ч.

Вторая младшая (3-4) – 12.15 – 15.15 -2,5 ч.

Средняя группа (4-5 лет) – 13.00 – 15.30 – 2,5 ч.

Старшая группа (5-6 лет) – 13.00 – 15.30 – 2,5ч.

Подготовительная группа (6-7 лет) – 13 .00 – 15.30 – 2,5ч

3.21. Организация питания:

- адекватная энергетическая ценность рационов, соответствующая энергозатратам детей;
- сбалансированность рациона питания;
- высокая технологическая обработка продуктов и блюд, обеспечивающая их вкусовые достоинства и сохранность пищевой ценности;
- организация рационального питания основана на соблюдении утвержденных наборов продуктов и примерных меню и осуществляется в соответствии с 10- дневным меню;
- бракераж готовой продукции проводится регулярно с оценкой вкусовых качеств;
- соблюдение гигиенических требований персоналом, детьми;
- привлечение детей к дежурству;
- эстетичное оформление столов;
- знакомство детей с меню;
- воспитание культурно-гигиенических навыков;
- создание у детей положительного отношения к еде.

3.22. Организация прогулок:

- рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа;
- прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня перед уходом детей домой;
- при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;

- во время прогулок организуются: наблюдения, игры, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа;
- если с детьми проводилась организованно образовательная деятельность, требующая больших умственных усилий, усидчивости, то прогулка начинается с подвижной игры, пробежки;
- если до прогулки была организованно образовательная деятельность по физическому развитию или музыка, то прогулка начинается с наблюдения, спокойных игр.

4. Ответственность

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме образовательных программ;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.